

精神科



デイナイトケア(デイケア)

❖ デイナイトケア (デイケア) はどんなところ？

精神科へ通院されている方が、生活リズムを整えたり、人の付き合い方や社会参加の仕方を学んだりする「リハビリテーション」の場所です

❖ どんな人が利用してる？

- ・ 生活のリズムを安定させたいと思っている人
- ・ 話し相手や友人がほしいけど、おしゃべりが苦手な人
- ・ 自分の悩みを相談したい、聞いてもらえる仲間がほしい人



❖ どんなことをしている？

- ・ スポーツ (グラウンドゴルフ、体操など)
- ・ カラオケ、音楽、映画鑑賞、将棋
- ・ ミーティング、学習会 など



❖ いつ実施している？

- ・ デイナイトケア 月～土 / 8:00～18:00 (3食付)
 - ・ デイケア 月～土 / 9:00～16:00 (昼食付・送迎あり)
- ☞ 利用回数：週1～5回 ※ 外来休診日はお休み

**説明・見学を希望される方は
医師またはスタッフにお気軽にお尋ねください**