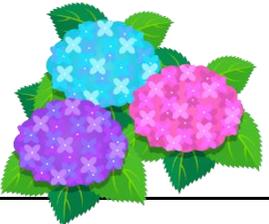


2022年6月のプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				2	3	4
午前	※ 天候などにより予定が 変更になることがあります		グラウンドゴルフ チェア体操	グラウンドゴルフ 民謡体操・ミニデイ	グラウンドゴルフ 体操・歌の会ミーティング	室内レク あべこべ体操・パソコン・HM
午後			室内レク マジカルエクササイズ	パターゴルフ いきいき②・G'Face	カーリング 音楽鑑賞・SST	グラウンドゴルフ 民謡体操・頭の体操
	6	7	8	9	10	11
午前	グラウンドゴルフ チェア体操	グラウンドゴルフ 体操・HMサークル	カーリング 演歌体操	グラウンドゴルフ チェア体操・ミニデイ	グラウンドゴルフ ダンス体操	アディクション学習会 草の根学習
午後	室内レク DVD鑑賞	パターゴルフ カラオケ	室内レク いきいき③トーンチャイム	パターゴルフ 音楽鑑賞・G'Face	室内レク エアロビ・SST	ソフトボール 室内レク・音楽鑑賞
	13	14	15	16	17	18
午前	グラウンドゴルフ ダンス体操	カントリーゲート 演歌体操・HMサークル	グラウンドゴルフ エアロビクス	グラウンドゴルフ いきいき⑤・ミニデイ	アディクション学習会 草の根学習	パターゴルフ・民謡体操 パソコン・HM・踊り
午後	カーリング いきいき④・頭の体操	室内レク 音楽鑑賞・なごみ	パターゴルフ カラオケ	室内レク DVD鑑賞	パターゴルフ いきいき⑤・SST	室内レク 民謡体操・トーンチャイム
	20	21	22	23	24	25
午前	パターゴルフ チェア体操	グラウンドゴルフ マジカル・HMサークル	グラウンドゴルフ 演歌体操	室内レク あべこべ体操・ミニデイ	グラウンドゴルフ エアロビ・トーンチャイム	室内レク チェア体操・パソコン・HM
午後	室内レク 音楽鑑賞	内観療法 いきいき体操⑥	カーリング 頭の体操	パターゴルフ カラオケ	室内レク 音楽レクリエーション	パターゴルフ いきいき体操①
	27	28	29	30	<ul style="list-style-type: none"> ・ HMサークル… 健康体重を目指すプログラム ・ SST … 社会生活技能訓練 ・ なごみ … 若年者向けコミュニケーションプログラム ・ ミニデイ … 高齢者向け機能低下防止プログラム ・ アディクション学習会 … 依存症・嗜癖を学び、回復と継続を目指すプログラム ・ G'Face … ギャンブル依存症を学び、回復と継続を目指すプログラム ・ 草の根学習 … 病気・からだ・時事の話題など様々な事をテーマにした学習会 	
午前	グラウンドゴルフ 民謡体操	ソフト・室内レク 体操・HMサークル	グラウンドゴルフ チェア体操	グラウンドゴルフ 演歌体操・ミニデイ		
午後	アディクション学習会 いきいき体操①	カーリング 音楽鑑賞・なごみ	トランプレクリエーション いきいき体操②	ミーティング 清掃美化活動		