

2022年8月のプログラム予定

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	グラウンドゴルフ ダンス体操	カーリング 七夕飾りつけ・HM	パターゴルフ 演歌体操	グラウンドゴルフ チェア体操・ミニデイ	グラウンドゴルフ 体操・歌の会	室内レク 太極拳・HM
午後	パターゴルフ 七夕飾り作り	室内レク エアロビ・なごみの会	室内レク DVD鑑賞(映画)	カーリング カラオケ・G' Face	パターゴルフ 音楽鑑賞・SST	アディクション学習会 いきいき体操①
	8	9	10	11	12	13
午前	パターゴルフ チェア体操	グラウンドゴルフ 民謡体操・HMサークル	グラウンドゴルフ ダンス体操		室内レク エアロビクス	カーリング エアロビ・HMサークル
午後	室内レク いきいき②・頭の体操	パターゴルフ 音楽鑑賞・なごみの会	室内レク カラオケ		パターゴルフ いきいき③・SST	室内レク DVD鑑賞・創作
	15	16	17	18	19	20
午前	お盆休み	室内レク 体操・HM・歌の会	内観療法 いきいき体操④	室内レク チェア体操・ミニデイ	グラウンドゴルフ 民謡体操・トーンチャイム	室内レク いきいき体操⑤・HM
午後		パターゴルフ カラオケ	グラウンドゴルフ 演歌体操	パターゴルフ 音楽鑑賞・頭の体操	室内レク 太極拳・SST	パターゴルフ ダンス体操
	22	23	24	25	26	27
午前	グラウンドゴルフ 演歌体操	グラウンドゴルフ チェア体操・HM	グラウンドゴルフ ダンス体操	室内レク エアロビ・ミニデイ	パターゴルフ チェア体操・踊り	グラウンドゴルフ エアロビ・HM
午後	アディクション学習会 草の根学習	室内レク・トーンチャイム DVD鑑賞	パターゴルフ 民謡体操・頭の体操	カーリング カラオケ・G' Face	室内レク 音楽鑑賞・SST	室内レク いきいき体操⑤
	29	30	31	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ HMサークル… 健康体重を目指すプログラム ・ なごみ… 若年向けコミュニケーションプログラム ・ アディクション学習会… 依存症・嗜癖を学び、回復と継続を目指すプログラム ・ G' Face… ギャンブル依存症を学び、回復と継続を目指すプログラム ・ 草の根学習… 病気・からだ・時事の話題など様々な事をテーマにした学習会 ・ SST… 社会生活技能訓練 ・ ミニデイ… 高齢者向け機能低下防止プログラム </div>		
午前	グラウンドゴルフ ダンス体操	グラウンドゴルフ 演歌体操	グラウンドゴルフ いきいき体操⑥			
午後	パターゴルフ 音楽鑑賞	室内レク 体操・なごみの会	ミーティング 清掃美化活動			