
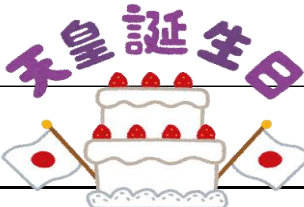



2024年2月のプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前	<ul style="list-style-type: none"> HMサークル… 健康体重を目指すプログラム SST … 社会生活技能訓練 なごみ… 若年向けコミュニケーションプログラム ミニデイ… 高齢者向け機能低下防止プログラム アディクション学習会 … 依存症・嗜癖を学び、回復と継続を目指すプログ 草の根学習 … 病気・からだ・時事の話題など様々な事をテーマにした学習会 			グラウンドゴルフ ダンス体操・ミニデイ	グラウンドゴルフ チェア体操	室内レク 民謡体操・HM
午後				室内レク あべこべ体操	生活学習会 思い出いきいき体操・SST	グラウンドゴルフ 音楽鑑賞
	5	6	7	8	9	10
午前	内観療法 チェア体操	グラウンドゴルフ エアロビクス	グラウンドゴルフ 演歌体操	パターゴルフ ダンス体操・ミニデイ	グラウンドゴルフ チェア体操・歌の会	室内レク カーヴィー・HM
午後	グラウンドゴルフ DVD鑑賞	パターゴルフ マジカル・なごみ	室内レク カラオケ	室内レク ころばん体操	生活学習会 いきいき④・SST	グラウンドゴルフ 演歌体操
	12	13	14	15	16	17
午前	建国記念の日 	グラウンドゴルフ 民謡体操	室内レク チェア体操	グラウンドゴルフ いきいき⑥・ミニデイ	カントリーゲート ダンス体操・踊り	パターゴルフ チェア体操・HM
午後		アディクション学習会 草の根学習	パターゴルフ 音楽鑑賞・図書館	カーリング カラオケ	生活学習会 あべこべ体操・SST	グラウンドゴルフ 思い出いきいき体操
	振替休日					
	19	20	21	22	23	24
午前	グラウンドゴルフ 体操	グラウンドゴルフ 演歌体操	グラウンドゴルフ ダンス体操	グラウンドゴルフ チェア体操・ミニデイ	天皇誕生日 	室内レク チェア体操・HM
午後	室内レク いきいき体操①	パターゴルフ カラオケ	室内レク 頭の体操	カーリング いきいき③		グラウンドゴルフ DVD鑑賞
	26	27	28	29	・天候などにより予定が変更になることがあります 	
午前	グラウンドゴルフ ダンス体操	グラウンドゴルフ 思い出いきいき体操	グラウンドゴルフ いきいき体操②	グラウンドゴルフ チェア体操・ミニデイ		
午後	パターゴルフ 音楽鑑賞・体育館	室内レク チェア体操・なごみ	アディクション学習会 草の根学習	ミーティング 清掃美化活動		